



Introducción

La obesidad y la sobrecarga ponderal se han convertido en uno de los primeros problemas de Salud Pública en los países industrializados. Aunque las causas son múltiples, es necesario reconocer que los resultados de los distintos enfoques terapéuticos son muy decepcionantes: en efecto, según las distintas estadísticas internacionales, habría más de un 90% de fracasos.

Esta es la razón por la cual numerosos investigadores intentaron encontrar una respuesta apropiada a esta plaga. Una de las vías de investigación consistió en intentar obtener la eficacia del ayuno total sin los inconvenientes que el mismo supone.

A partir de ésta línea de investigación nació el concepto de DIETA PROTEINADA, que se puso en marcha por primera vez en Estados Unidos en 1973 por el Profesor G. L. BLACKBURN.

A diferencia de los regímenes hipocalóricos tradicionales, que consisten en disminuir el número de calorías de forma global, pero aportando siempre los tres grandes macronutrientes (prótidos, lípidos y glúcidos), la DIETA PROTEINADA consiste en una reducción de lípidos y glúcidos en la ingesta, manteniendo el aporte de proteínas.

En estas condiciones el metabolismo experimenta cambios bioquímicos. No pudiendo utilizar los glúcidos y los lípidos de la ingesta como fuente de energía, el organismo se ve obligado a consumir sus propias reservas. Dado que se agotan las reservas en glúcidos (glucógeno) en menos de 24 horas, deberá utilizar sus existencias de lípidos y proteínas.

A diferencia del ayuno total, las reservas en proteínas están protegidas por la administración de "Proteínas de alto valor biológico". No habrá pues pérdida de la masa noble (órganos, músculos).

Al mismo tiempo, la escasez de los glúcidos en la ingesta con la consiguiente reducción máxima de la insulinemia, no permite ya ningún freno a la utilización de los lípidos de reserva, lo que tiene como consecuencia un consumo muy rápido de los tejidos grasos (lipólisis).

Por otra parte, las grasas liberadas a partir de las células adiposas se transforman en parte en cuerpos cetónicos. Estos metabolitos tienen a la vez un efecto "corta hambre" natural y son psicoestimulantes.

Por último, las necesidades esenciales de glúcidos están garantizadas por la neoglucogénesis hepática y renal.

Contrariamente a otros regímenes, la DIETA PROTEINADA es siempre eficaz. Garantiza un adelgazamiento rápido (de 2 a 4 Kg. por semana) sin sensación de hambre ni de cansancio. Es muy simple en su seguimiento puesto que sus nutrientes están muy acotados. No implica flaccidez muscular ni deterioro de la piel. Es idónea para minimizar la celulitis. Por último, implica una normalización muy rápida de las patologías asociadas a la obesidad: hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, diabetes tipo II, hipertensión arterial, etc., considerándola un excelente aliado para conseguir el "PUNTO CERO del tratamiento antienvjecimiento".

En la práctica, la DIETA PROTEINADA debe obligatoriamente ser prescrita y supervisada por un médico conocedor del método, solo él puede valorar las indicaciones y las contraindicaciones.

Consiste en la ingesta de preparados a base de proteínas casi puras (a diferencia de los “sustitutos de comida” que contienen también lípidos y sobre todo muchos glúcidos) y de algunas verduras consumidas a discreción. Se añade un suplemento en micronutrientes (potasio, sodio, calcio, magnesio, ácidos grasos esenciales, vitaminas y oligoelementos) con el fin de evitar carencia alguna.

Tras llegar al peso ideal determinado, el siguiente objetivo consiste en incorporar a la dieta cargas glucémicas crecientes hasta llegar al equilibrio alimentario. Eso se produce en diferentes etapas en las que se incorporan progresivamente más alimentos a la dieta reduciendo los preparados de Proteínas.

Finalmente la fase de estabilización, impone una supervisión mínima hasta que el peso ideal se consigue estabilizar. La Dieta Equilibrada es el objetivo a conseguir en ésta última fase.

El Laboratorio PronoKal pone a su disposición una gama completa de preparados a base de “Proteínas de alto valor biológico” conformes a la normativa vigente. También ofrece protocolos establecidos, cursos de iniciación, perfeccionamiento y asistencia permanente para el médico y los pacientes.

CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA

El / La / Doctor/a _____, confirma su asistencia al
Curso de Formación referente al método Pronokal que se celebrará el día _____
en _____

Indicar las cuestiones que desearía plantear a nuestro asesor médico.

SELLO Y FIRMA

Rogamos remita esta confirmación, por correo, a :
PRONOKAL C/ de Lagasca, 62 1º Dcha 28001 Madrid
o por fax al número : 91 781 04 14